

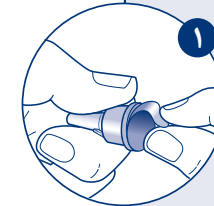
## اجزا تشکیل دهنده قلم و سرسوزن

### فلکس‌پن®

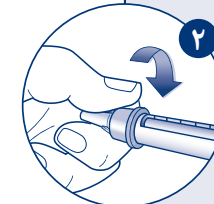
فلکس‌پن® برای استفاده همراه با سرسوزن‌های با طول ۸ میلی‌متر و کمتر طراحی شده است. فلکس‌پن® دارای حداکثر دوز ۶۰ واحد با قابلیت افزایش یک واحد می‌باشد. به این معنی که هنگامی که انتخاب کننده دوز را بچرخانیم، به اندازه یک واحد یک واحد تغییر می‌کند. ۴،۳،۲،۱ و الی آخر... هر فلکس‌پن® شامل ۳۰۰ واحد انسولین است!



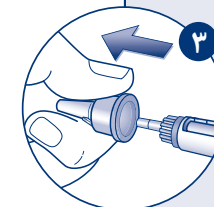
## نحوه استفاده از سرسوزن



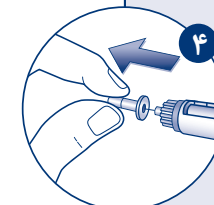
**مرحله اول**  
نوار محافظ را جدا کنید.



**مرحله دوم**  
سرسوزن را مستقیماً روی قلم فشار دهید، سپس بچرخانید تا محکم شود.



**مرحله سوم**  
درپوش بزرگ خارجی سرسوزن را بردارید و برای بعد نگه دارید زیرا پس از تزریق به آن نیاز خواهید داشت تا سرسوزن را با خیال راحت از قلم خارج کنید.



**مرحله چهارم**  
درپوش داخلی سرسوزن را بردارید و آن را دور بیندازید.



مرکز آموزش شرکت نوو نوردیسک پارس

۹۳۲ ۷۰۰ ۸۷ (۰۲۱)  
۷۷ ۶۶ ۲۰ ۸۸

شنبه تا چهارشنبه / ساعت ۸ الی ۱۶

جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام در برنامه‌های آموزشی رایگان، از طریق سایت و یا تماس با کارشناسان ما، در ارتباط باشید.



www.novocare.ir

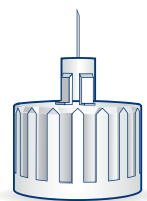
### REFERENCE

1. Ryzodeg® Locally Patient-friendly label in Iran version Dec-2020, Eu-SmPC Sep-2021.
2. <https://www.health.harvard.edu/blog/safe-and-effective-use-of-insulin-requires-proper-storage-2018120415486>.
3. <https://www.diabetes.org.uk/guide-to-diabetes/managing-your-diabetes/treating-your-diabetes/insulin/injecting>.

شرکت نوو نوردیسک پارس: تهران، خیابان ولیعصر، خیابان ناصری، ساختمان کیان، شماره ۲۵۵۱، طبقه ۱۴  
کدیستی: ۱۹۶۸۶۴۳۱۹۵  
تلفن: ۸۸۶۴۵۲۱۱ ۸۸۶۴۵۲۲۰ فکس: ۸۸۶۴۵۲۳۰  
www.novocare.ir



چگونه به  
پرستش‌های  
مصرف‌کنندگان  
انسولین در  
فلکس‌پن®  
پاسخ دهیم؟



# راهنمای استفاده از فلکس پن®

## پیش از تزریق

### چرا باید پیش از هر تزریق جریان انسولین را کنترل کنم؟

برای اطمینان از تزریق کامل دوز انسولین تجویز شده توسط پزشک، جریان انسولین را پیش از تزریق بررسی کنید. شما با بررسی جریان انسولین:

- از اتصال صحیح سرسوزن به قلم اطمینان حاصل می‌کنید.
- اینکه سرسوزن مسدود یا خراب باشد را کنترل می‌کنید.
- از عملکرد صحیح فلکس پن® اطمینان حاصل می‌کنید.



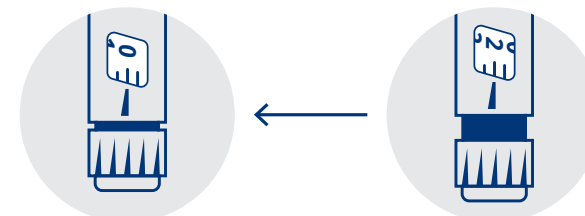
### چرا سرسوزن کار نمی‌کند؟

- برای اطمینان از عملکرد درست سرسوزن و جریان انسولین باید همیشه از یک سرسوزن جدید استفاده کنید.
- در صورتی که انتهای سرسوزن خم شده باشد در این حالت سرسوزن به درستی به لاستیک کارتریج نفوذ نمی‌کند و در نتیجه هیچ جریان انسولینی وجود نخواهد داشت.



## چرا هنگام بررسی جریان انسولین، قطره انسولین در نوک سرسوزن مشاهده نمی‌شود؟

انتخاب کننده دوز را به اندازه ۲ واحد بچرخانید، قلم را به شکلی نگه دارید که سرسوزن به سمت بالا باشد و دکمه تزریق کننده را تا زمان صفر شدن نشانگر دوز فشار دهید. اگر در نوک سرسوزن قطره‌ای مشاهده نکردید، بررسی جریان انسولین را تا شش مرتبه تکرار کنید. اگر هنوز بعد از ۵ مرتبه تکرار، قطره‌ای انسولین از نوک سرسوزن خارج نشود، نشان دهنده این است که سرسوزن مسدود یا معیوب است. در این حالت باید سرسوزن را تعویض کرده و عمل کنترل جریان انسولین را تنها یکبار دیگر تکرار کنید. اگر پس از تعویض سرسوزن هنوز قطره انسولینی را در نوک سرسوزن مشاهده نکردید، نباید از قلم استفاده کنید.



## هنگام تزریق

### چگونه بدانم چند واحد انسولین در قلم باقی مانده است؟

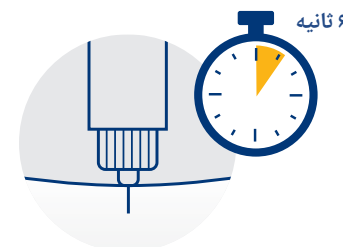
برای اندازه گیری میزان تزریق از درجه نمایش مقدار باقیمانده استفاده نکنید چرا که این درجه تنها مقدار تقریبی انسولین باقیمانده در قلم را نشان می‌دهد.

برای آگاهی از تعداد واحدهایی که انتخاب کرده اید همیشه از درجه نشانگر دوز استفاده کنید.



## چرا باید دکمه تزریق کننده را در تمام مدت تزریق با قلم فلکس پن® فشرده نگه دارم؟

برای تزریق یک دوز کامل، دکمه تزریق کننده باید تا صفر شدن مجدد نشانگر دوز تا ۶ ثانیه پس از تزریق فشرده نگه داشته شود.



## پس از تزریق

### چرا پس از تزریق در محل تزریق کبودی دارم؟

زمانی که تزریق انسولین را در محلی انجام داده اید که یک رگ خونی کوچک در زیر پوست بوده است، کبودی ممکن است رخ دهد.

### چرا به هنگام تزریق درد احساس می‌کنم؟

تزریق انسولین سرد باعث احساس ناراحت کننده و درد در محل تزریق می‌شود.



## هنگام تغییر رنگ انسولین چه باید کرد؟

قبل از هر بار مصرف، انسولین خود را بررسی کنید. در صورت تغییر رنگ و یا وجود توده ها، ذرات جامد سفید یا کریستال ها در قلم از آن استفاده نکنید.



## چرا باید قلم را همیشه بدون اینکه سرسوزن به آن متصل باشد نگهداری کنم؟

همیشه سعی کنید پس از هر تزریق، سرسوزن را جدا کنید و قلم را بدون سرسوزن نگهداری کنید تا از بروز موارد زیر جلوگیری شود:

- نشت انسولین
- گرفتگی سرسوزن
- خطر آلودگی و عفونت

## اگر انسولین یخ بزند چه باید کرد؟

زمانیکه انسولین درون قلم یخ بزند نباید از قلم استفاده کرد.

