

دفترچه ثبت قندخون

Self-Monitoring Blood Glucose Notebook



novo nordisk®

مرکز آموزش شرکت NovoCare
نوونوردیسک پارس

۸۷ ۷۰۰ ۹۳۲
۸۸ ۲۰ ۶۶ ۷۷

شرکت نوونوردیسک پارس شماره ثبت: ۲۴۷۷۲۵

تهران، خیابان ولیعصر، خیابان ناصری، ساختمان کیان، شماره ۲۵۵۱، طبقه ۱۴

کد پستی: ۱۹۶۸۶۴۳۱۹۵ تلفن: ۸۸۶۴۵۳۲۱ فکس: ۸۸۶۴۵۲۳۰

آیا تا کنون در کلاس‌های آموزشی دیابت شرکت کرده اید؟



با توجه به شیوع روزافزون دیابت و اهمیت آموزش در پیشگیری و کنترل دیابت شرکت نوو نوردیسک پارس کلاس‌های آموزش رایگان دیابت را در مرکز آموزش نوو نوردیسک پارس با این موضوعات برگزار می نماید:

- ۱ مبانی دیابت
- ۲ دیابت و تغذیه
- ۳ افت و افزایش قندخون
- ۴ چربی و فشارخون
- ۵ دیابت و ورزش
- ۶ دیابت و سفر



مرکز آموزش شرکت
نوو نوردیسک پارس
۸۷ ۷۰۰ ۹۳۲
۸۸ ۲۰ ۶۶ ۷۷

نام
نام خانوادگی
تلفن ثابت
تلفن همراه
نشانی

از یابنده خواهشمند است با اطلاعات فوق تماس حاصل فرمایید.

یادداشت

غذا و میان وعده، استرس، ورزش، بیماری و ...

شب

قند خون قبل از خواب

قند خون ۲ ساعت
بعد از شام

دارو

قند خون قبل از شام

ظهر

قند خون ۲ ساعت
بعد از ناهار

دارو

قند خون قبل
از ناهار

صبح

قند خون ۲ ساعت
بعد از صبحانه

دارو

قند خون قبل
از صبحانه

تاریخ

از

تا

شنبه

یکشنبه

دوشنبه

سه شنبه

چهارشنبه

پنجشنبه

جمعه